## MODELLO "DICHIARAZIONE DEI LAVORI DELLE DONNE"

(ai fini della determinazione dell'età pensionabile)

CONTRIBUENTE (Campo facoltativo) Nome e cognome Indirizzo Email Occupazione svolta							
				(lavoratrice pubblica, lavoratrice privata, casalinga, precaria)			
				PRIMA SEZIONE:			
"(	Calcolo delle ore di lavoro settimanale utilità soc	iale"	minuti				
1	Tempo di lavoro fuori casa retribuito con orario fisso						
2	Tempo di lavoro fuori casa retribuito con orario flessibile						
3	Tempo dedicato alla ricerca di un lavoro retribuito						
4	Tempo per andare e ritornare dal lavoro						
5	Tempo dedicato alle occupazioni domestiche  (pulizie di casa, pratiche amministrative, cucina e scelta dei cibi, pagamenti vari, commissioni, ecc)						
6	Tempo dedicato alla cura dei figli  (accompagnamento a scuola e/o ad attività extrascolastiche/sportive, rapporti  con gli insegnati, svolgimento dei compiti, svaghi, adolescenza talvolta agra ecc)						
7	Tempo di assistenza a persone anziane o disabili presenti in famiglia (assistenza diretta, rapporti con sistemi socio assistenziali pubblici e organizzazione delle prestazioni private ecc)						
8	Tempo dedicato alla cura delle relazioni affettive e sociali ( "psicologia" delle relazioni familiari, parentali, amicali e di vicinato: attenzioni agli umori, telefonate, organizzazione di incontri conviviali,ricorrenze, vacanze, ecc )						
9	Tempo di sostegno alla vita del partner						
10	Tempo di lavoro retribuito svolto a casa (lavoro a domicilio, telelavoro e oltre)						
11 12	Tempo dedicato al lavoro di casa e alla cura della famiglia durante il fine settimana (se non calcolato nelle caselle precedenti)  Ore di straordinario volontario dedicato al miglioramento del lavoro retribuito						
	TALE TEMPO DI LAVORO SETTIMANALE						
SECONDA SEZIONE: "Ciò che rimane"							
13	Tempo libero dedicato a se stessa (formazione, sport,svago, cura di sé interiore e estetica)						
14	Tempo dedicato alla attività politica e sociale						
15	Tempo dedicato al sonno						

TOTALE TEMPO DEDICATO A SE STESSA E AL RIPOSO